

Mentaal welzijn als arbeidsvoorwaarde voor jouw medewerkers

Psycholoog.nl helpt jouw
organisatie mentaal gezond
te worden en te blijven

Psycholoog.nl





24% van het
verzuim komt door
stress

10/100

verzuimmeldingen
duurt > 6 weken

Verzuim door stress
steeg in 5 jaar met

+30%



Herstel van een
burn-out duurt
±10 maanden

Beste werkgever,

Het zal je waarschijnlijk niet ontgaan zijn:
stressgerelateerde klachten op de werkvloer nemen toe.

Ontbreekt het medewerkers aan tools om met stress om te gaan, dan dreigt op termijn verzuim. Van het totaal aantal verzuimdagen wordt 24% door stressklachten verklaard. In de leeftijdscategorie 24-44 jaar is dat zelfs bijna een derde.

Zie jij je medewerkers graag gelukkig en moeten de verzuimcijfers omlaag? In deze brochure leggen we je uit hoe Psycholoog.nl jouw organisatie hierin ontzorgt.

Kennismaken? Kom met ons in contact door te bellen naar **085 273 3339** of te mailen naar **info@psycholoog.nl**. We horen graag wat jouw organisatie nodig heeft!

Hartelijke groet,

Joris van Essen
Platform Manager



Zo helpt Psycholoog.nl

Mentaal welzijn is een complex onderwerp, dat zeker in een professionele context vaak om verschillende interventies vraagt. Daarom biedt Psycholoog.nl een breed palet aan dienstverlening.

1

Vitaliteitsscan

*Breng mentaal welzijn
onder de aandacht*

Online vragenlijst

Maakt welzijn en functioneren
meetbaar

Direct advies

Uitgebreide rapportage op vele
thema's

Gratis beschikbaar

Toegang voor jouw gehele
organisatie

Gratis

**Probeer nu de demo via jouw unieke
link of ga naar scan.psycholoog.nl*

2

Online coaching

*Mentaal welzijn als
arbeidsvoorwaarde*

Toegang tot online videobelsessies

Ondersteuning door een
psycholoog

Focus op welzijn

Werkplezier vergroten en verzuim
voorkomen

Binnen no-time in gesprek

Anoniem in te plannen voor al
jouw medewerkers

**€8,- per medewerker
per maand**

3

Psychologische behandeling

Als er meer nodig is

Behandeling van psychische klachten

Gerichte evidence-based
behandeling

Focus op gezondheid

Mentale klachten en verzuim
tegengaan

Individueel traject op maat

Blijf actief betrokken bij jouw
medewerker

**€150,- per
behandelconsult**

Een investering die zich altijd uitbetaalt

Voorkom met een kleine investering direct verzuim op grote schaal. Grijp gericht in om verzuim aanzienlijk te verkorten en verzuimkosten terug te dringen.

Preventie verzuim

€8,- per maand*

** per medewerker per maand*

Psychologische behandeling

€300,- per maand*

** op basis van twee consulten per medewerker per maand*

Verzuimkosten bij langdurig verzuim

€7.000 - 15.000 per medewerker per maand

70-100%
doorbetaling



Vervanging:
vaak dubbele
kosten



**Arbodienst &
re-integratie**

Productieverlies



Zoekt jouw medewerker zelf psychologische hulp? Dan is de **gemiddelde wachttijd 14-28 weken**. In deze periode verergeren de klachten en lopen de verzuimkosten alleen maar verder op.

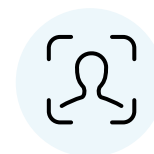
Zo werkt het...

- Medewerker
- Organisatie

Vitaliteitsscan

- Demo uitproberen
- Unieke link delen in organisatie
- Inloggen in online omgeving
- Vitaliteitsscan doorlopen

Activeer via jouw unieke link of ga naar scan.psycholoog.nl



Online coaching

- Abonnement afsluiten
- Inloggen in online omgeving
- Sessie inplannen
- Online afspraak met psycholoog

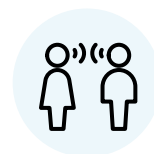
Bel ons of ga naar psycholoog.nl/werkgevers



Psychologische behandeling

- Traject aanvragen
- Kennismaking medewerker
- Evidence-based behandeling
- Evaluatie en afsluiting

Bel ons of ga naar psycholoog.nl/werkgevers



Aan de slag met Psycholoog.nl?

085 273 3339

info@psycholoog.nl

www.psycholoog.nl/werkgevers

Psycholoog.nl

